

8M BCN

**ACTES DIA
INTERNACIONAL
DE LA DONA A
HORTA GUINARDO**



Ajuntament de
Barcelona



Enguany commemorem de nou el 8 de Març al Districte com a Dia Internacional de les Dones, en el marc d'un context excepcional d'emergència sanitària i social, on ha quedat patent l'enorme importància de les cures en tots els àmbits, l'esforç que suposen quotidianament i la gran invisibilitat que normalment acompanya aquestes tasques. Si hi ha quelcom que hem comprovat aquests darrers mesos és com d'essencials són les feines de cura de les persones, la varietat de professions que hi ha implicades, des de l'àmbit sanitari fins al treball social o el treball domèstic, i com de feminitzades, poc reconegudes i poc remunerades estan aquestes feines. El lema "les dones sostenim el món" és ara més vigent que mai, però també mostra la gran injustícia que suposa que es disposi gairebé tota la responsabilitat de la cura sobre les espatlles de les dones.



Així, sota el lema **24h, 365 dies, Democratitzem les cures**, volem interpelar a tota la societat per a reparar equitativament la càrrega de treball invisible de les cures: als homes, al sector públic, a l'empresarial, a l'associatiu, etc... Volem uns barris on la cura de les persones estigui en un primer pla, així com el protagonisme de les dones en aquests treballs, tant el remunerat com el no remunerat i, sobretot, cuidar a les que cuiden. Més que mai, el 8 de març és el Dia de les dones treballadores, el de totes.

Rosa Alarcón Montañés
Regidora d'Horta-Guinardó



ACTE DEL DIA INTERNACIONAL DE LA DONA DEL DISTRICTE D'HORTA-GUINARDÓ 2021

**CASAL DE BARRI DE CAN
BARÓ-PIRINEU**

**365 DIES 24 HORES,
DEMOCRATITZACIÓ DE LES
CURES!!!!**

Divendres, 19 de març 2021, de 17.30 a 19.30 hores

Acte lúdic i reflexiu entorn el Dia Internacional de les Dones. Quan parlem de «cures» ens referim al conjunt de tasques que produeixen béns i serveis que serveixen per regenerar quotidianament i generacionalment el benestar físic i emocional de les persones, i que es produeixen normalment en circuits d'intimitat i en el marc de les llars. En el model d'organització social i econòmica actual, el treball de cures ES INVISIBLE, gratuït, precari, te sexe, origen i classe social.

Amb aquest Acte us volem convidar a un viatge cap a la cura que hem de fer per despullar-nos de la càrrega cultural que totes les dones portem. El deure de cuidar com una obligació... per sobre de tot, fins i tot de nosaltres mateixes.



- 17.30 h. Inici i presentació Acte
- Performance DonART. Creatives d'Horta-Guinardó.
LLENÇOLS=REMEDIUM
- Lectura Manifest. A càrrec del Consell de les Dones d'Horta-Guinardó i dones de Can Baró
- Monòleg a càrrec del Comando Impro. Operació cures
- Concert de l'actriu i cantant Georgina Llauredó
- 19.30h. Acabament de l'acte i comiat

Entrada lliure amb inscripció prèvia a:
info@canbaro.net indicant el nom i cognoms de la
persona que assistirà i telèfon de contacte.

L'acte es podrà seguir per Streaming amb els següents
enllaços:

<https://www.youtube.com/Playlist?list=PLGqsHW77-DVq8VPPfKFGIupame5HcvkAlx>

<https://www.youtube.com/channel/UCZ6PUQ9KHO53c-TA-IrcIXA>

Organitza: Districte d'Horta-Guinardó i Casal de Barri
Can Baró-El Pirineu

Col·labora: Consell de les Dones Districte Horta-
Guinardó, Col·lectiu Don'ART. Creatives H-G,
Companyia Impro Barcelona, Maria Voronkova, Laura
de Andrés i Georgina Llauredó

ACTIVITAT A DIFERENTS ESPAIS DEL DISTRICTE D'HORTA-GUINARDÓ

DEMOCRATITZEM LES CURES

A càrrec de: participació de varis professionals

Des de 22 de febrer fins el 5 de març

Treballarem la democratització de les cures amb un mínim de tres grups d'infants/adolescents del Districte (de 10 a 18 anys aproximadament) d'escoles, ludoteques, esplais, etc. Es desenvoluparà mitjançant 3 sessions amb cada grup.

La primera sessió consistirà en proporcionar una sèrie de preguntes per reflexionar sobre la desigualtat de gènere en relació a les cures. A la següent sessió es treballarà una lletra reivindicativa en forma de rap. I a l'última sessió consistirà en la realització d'una coreografia de la cançó creada.

Aquest treball es realitzarà a porta tancada amb cada grup i es visualitzarà mitjançant les xarxes socials dels diferents equipaments

Organitza: Biblioteca Guinardó-Mercè Rodoreda, Centre Cívic Carmel, Centre Cívic Casa Grogà, Centre Cívic Guinardó i Centre Cívic Teixonera



BAIX GUINARDÓ

ACTIVITATS AL CASAL DE GENT GRAN BAIX GUINARDÓ

CUIDEM A LES CUIDADORES: DEMOCRATITZEM LES CURES

A càrrec de: Barcelona Cuida

Dilluns 8 de març, a les 11.00 hores

Què entenem per cures? Quines cures tenim a l'actualitat? Qui se'n fa càrrec? Amb quins recursos i serveis compten les persones cuidadores?

Tècniques de Barcelona Cuida abordaran aquestes i altres qüestions i oferiran recursos per cuidar a les cuidadores. Les dones són les principals responsables de les cures a l'àmbit familiar i comunitari.

Activitat online i gratuïta

Organitza: Casal de gent gran Baix Guinardó

Cal inscripció prèvia a: infobaixguinardo@gmail.com indicant el nom de la xerrada, nom i cognoms de la persona interessada i telèfon de contacte.

El link per accedir a la plataforma online on s'oferirà la xerrada serà enviat per correu electrònic.

DONES DE LA POSTGUERRA

A càrrec de: Aules d'Extensió Universitària Baix Guinardó

Dijous 11 de març, a les 18.30 hores

Conferència a càrrec de l'Assumpta Montellà Carlos, llicenciada en història contemporània.

Activitat online i gratuïta

Organitza: Casal de gent gran Baix Guinardó

Podeu trobar la conferència al següent enllaç:
<https://ajuntament.barcelona.cat/horta-guinardo/cggbaixguinardo/ca/noticies>

La xerrada romandrà penjada a la web fins el 18 de març.

CAN BARÓ

CASAL DE BARRI DE CAN BARÓ-PIRINEU

365 DIES-24 HORES, DEMOCRATITZACIÓ DE LES CURES.

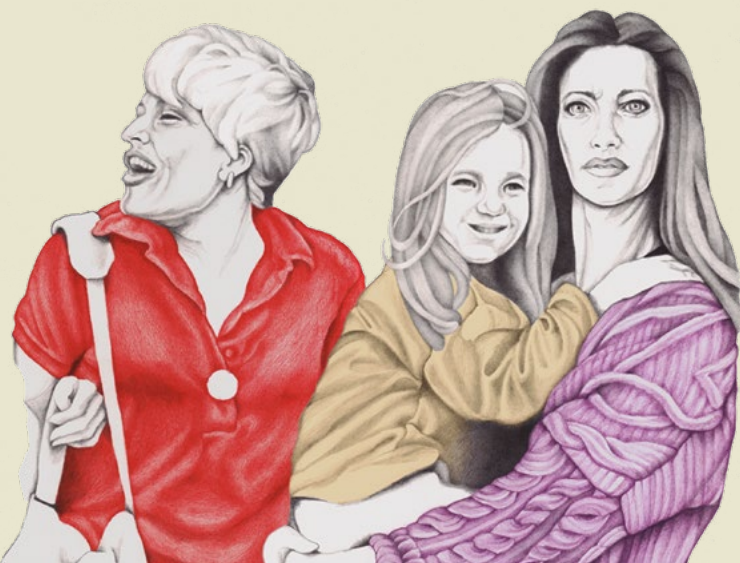
A càrrec de: Districte de Horta Guinardó i Casal de Barri de Can Baró-Pirineu.

19 de març de 2021, de 17.30 a 19.30 hores

Acte lúdic i reflexiu entorn el Dia Internacional de les Dones. En el model d'organització social i econòmica actual, el treball de cures **ÉS INVISIBLE**, gratuït, precari, te sexe, origen i classe social.

Amb aquest Acte us volem convidar a un viatge cap a la cura que hem de fer per despullar-nos de la càrrega cultural que totes les dones portem. El deure de cuidar com una obligació...per sobre de tot, fins i tot de nosaltres mateixes.

Col·labora: Consell de les Dones Districte Horta-Guinardó, Col·lectiu Don'ART. Creatives H-G, Companyia Impro Barcelona, Maria Voronkova, Laura de Andrés i Georgina Llauredó



EL CARMEL

ACTIVITAT A LA WEB DE PEOPLE ART FACTORY

<https://peopleartfactory.com>

EMOCIONS

A càrrec de: Carolina Roca Espeja

Del 2 al 22 de març, a les 9.00 hores

Durant 20 anys he treballat com a auxiliar d'infermeria. Una parada forçada em va portar a "matar" el meu temps amb alguna cosa que era la meva passió des de petita: la pintura.

Avui em dedico això. Vaig aprofitant tot el que la vida m'està ensenyant per a mostrar-ho i compartir-ho en el meu art. Les meves pintures desitgen portar-te a moments viscuts, sentiments tinguts, sensacions... transmetre és la meva obsessió. Si ho aconseguixo o no, queda en la teva manera de mirar les meves pintures.

<https://carolroca.wordpress.com/portfolio/>

Organitza: El Centre Cívic Carmel

ACTIVITATS A L'ESPAI JOVE BOCANORD

FANZINE COL·LECTIU FEMINISTA: CONVOCATÒRIA OBERTA

A càrrec de: L'Espai Jove Bocanord

De l'1 al 24 de febrer

Envia'ns la teva il·lustració, meme, dibuix, fotografia, escrit, poema, disseny gràfic o qualsevol creació de format digital amb perspectiva transfeminista, antiracista, de classe, no capacitista, dissident, etc a espais@bocanord.cat

La convocatòria està dirigida a dones o identitats dissidents fins als 35 anys.

Organitza: Espai Jove Bocanord

FES LA TEVA PRÒPIA COMPRESA DE TELA I CONNECTA AMB EL TEU CICLE MENSTRUAL!

A càrrec de: Aquí T'escoltem i @laloladeafrica

16 de febrer, de 18.00 a 20.00 hores

Estàs farte de gastar diners en compreses i generar residus no reciclables? Vols estar més connectade al teu cicle menstrual i conèixer alternatives a les compreses i els tampax? Vine a fer aquest taller i a fer la teva pròpia compresa de tela mentre comparteixes i profunditzes en coneixements de la menstruació.

Cal inscriure's a bocanord.cat

Organitza: Espai Jove Bocanord i ATE

El taller ve amb el material inclòs que l'haureu de venir a buscar, després de fer la inscripció, a l'Espai Jove Bocanord del 8 al 15 de febrer.

TRENCANT IMAGINARIS: APROXIMACIONS ANTIRACISTES A LA CONSTRUCCIÓ DEL GÈNERE

A càrrec de: Florencia Brizuela

23 de febrer, de 18.00 a 20.00 hores

El taller té com a objectiu reflexionar de manera crítica sobre els estereotips que existeixen sobre determinats col·lectius en la nostra ciutat, en especial les comunitats migrants i racialitzades. A través de dinàmiques participatives proposem reflexionar de manera col·lectiva com la interrelació entre el patriarcat, el racisme i el classisme, contribueix a generar discriminacions i exclusions.

Cal inscriure's a bocanord.cat

Organitza: Espai Jove Bocanord

DISCOFÒRUM FEMINISTA AMB LES @KARMELAFEST (+ PRESENTACIÓ OFICIAL DEL FANZINE FEMINISTA)

A càrrec de: @karmelafest

5 de març, a les 18.00 hores

Trobes a faltar anar a la discoteca? No et perdis la discofòrum del Bocanord: un espai on poder escoltar música i veure els seus respectius videoclips de chill en un entorn de reflexió i debat amb perspectiva feminista i antiracista.

Aforament Limitat. Cal reserva prèvia a bocanord.cat

Organitza: Espai Jove Bocanord

AUTODEFENSA FEMINISTA (DE 12 A 18 ANYS)

A càrrec de: Laura Zalacain Gonzalez
@lauzalacaingonzalez

13 d'abril, de 18.00 a 20.00 hores

A través de dinàmiques vivencials i pràctiques treballarem estratègies per l'autodefensa emocional i física a més de generar autoestima i benestar en un espai segur. Aquest és un taller no mixt per a persones socialitzades com a noies.

Cal inscriure's a bocanord.cat

Organitza: Espai Jove Bocanord

GRUP DE MASCULINITATS

A càrrec de: Laura Zalacain Gonzalez
@lauzalacaingonzalez

20 d'abril, de 18.00 a 20.00 hores

A través de dinàmiques vivencials, emocionals i corporals reflexionarem entorn la masculinitat, els seus mites i la possibilitat de construir alternatives en un espai de seguretat i confiança. Aquest és un taller no mixt per a persones socialitzades com a nois.

Cal inscriure's a bocanord.cat

Organitza: Espai Jove Bocanord

EL GUINARDÓ

ACTIVITAT A CENTRE CÍVIC GUINARDÓ

HISTÒRIES VOLADES: UN MÓN DE TIRETES

A càrrec de: Alba Millaruelo

Dissabte 13 de març, a les 12.00 hores

Espectacle familiar que pretén donar visibilitat i fer reflexionar sobre la corresponsabilitat de les cures entre homes i dones.

L'actriu Alba Millaruelo es converteix en Amèlia Earhart, la primera dona aviadora que va creuar en solitari l'oceà Atlàntic. Amb ella viatjarem a un munt de mons fantàstics on coneixerem les històries de personatges extraordinaris.

Activitat gratuïta. Places limitades amb inscripció prèvia presencialment o en línia al Centre Cívic Guinardó

Organitza: Biblioteca Guinardó-Mercè Rodoreda, Centre Cívic Carmel, Centre Cívic Casa Grogà, Centre Cívic Guinardó i Centre Cívic Teixonera

MONÒLEG AMB ANA POLO

A càrrec d'Ana Polo

Divendres 12 de març, a les 19.30 hores

Monòleg teatral per adults. Ana Polo és periodista i humorista. Ha treballat de guionista, locutora i reportera a diversos programes de RAC1, Catalunya Ràdio i TVE. També era col·laboradora habitual del late show "No te metas en política". Actualment la podeu seguir al podcast OYE POLO de Radio Primavera Sound i a Feministic, programa sobre dones i tecnologia a Fibracat TV; i també als monòlegs amb les que recorre la geografia catalana.

Dins el cicle Guinardó a Escena

Entrada gratuïta, cal reservar plaça a la web del centre cívic Guinardó

Organitza: Centre Cívic Guinardó

ACTIVITATS AL CASAL MAS GUINARDÓ

OBJECTIU DONA | MARÇ ÉS DONA

A càrrec de: Casal Mas Guinardó

De l'1 al 31 de març, de 9.30 a 21.00 hores

Arrel de la convocatòria fotogràfica trimestral Objectiu Dona, retem un petit homenatge a les dones que han presentat les seves propostes al llarg d'aquest 1r any amb una mostra que reuneix la mirada de totes elles.

Organitza: Casal Mas Guinardó

OBJECTIU DONA | PRESENTACIÓ "PER NOSALTRES MATEIXES"+ ESPECTACLE DE DANSA DE BLUE VINKA

A càrrec de: Blue Vinka

8 de març, a les 12.00 hores

Estrena en línia de la darrera presentació del cicle Objectiu Dona: Per Nosaltres Mateixes amb l'actuació del duet de ballarines Blue Vinka. Gaudeix d'un tastet del seu espectacle Ritmos Femeninos, on a través de la dansa ens mostren les diferents formes de l'energia femenina i com aquestes es fusionen amb la natura.

Organitza: Casal Mas Guinardó

Segueix l'estrena al nostre canal de Youtube!

CÀPSULA D'AUTOESTIMA

A càrrec de: Montse Martí

Dilluns 8 de març, de 17.00 a 18.30 hores

Taller en línia on la terapeuta d'AFIBROCAT Montse Martí facilitarà eines per tal de gestionar les emocions i treballar l'autoestima.

Organitza: AFIBROCAT i Casal Mas Guinardó

Aquesta activitat es realitzarà a través de Zoom.
Cal inscripció prèvia.

ASSETJAMENT DIGITAL

A càrrec de: Eulàlia Febrer

Dimarts 9 de març, a les 18 hores

Xerrada-Taller on es presentaran estratègies per a que tant pares i professores com usuàries de diferents edats i perfils puguin manejar de forma segura les seves relacions socials en línia. Posarem de manifest els comportaments nocius que es traslladen de la quotidianitat a la pantalla i parlarem de com apropar-nos-hi, fent èmfasi en la necessitat de vetar els comportaments tòxics des del començament i d'arrel.

Organitza: La Era del Caos i Casal Mas Guinardó

Aquesta activitat es realitzarà a través de Zoom.
Cal inscripció prèvia.

HISTÒRIES VOLADES AMB L'AMELIA EARHART

A càrrec de: Alba Millaruelo

Divendres 12 de març, a les 18.00 hores

Espectacle familiar de creació on l'Amelia Earhart ens explicarà històries de la seva vida com aviadora i també s'inventarà nous contes amb materials quotidians... A través de la imaginació les famílies podran participar activament en la creació dels contes i convertir-se en les autèntiques protagonistes!

Activitat amb aforament limitat i inscripció prèvia.
Per a més informació consulta la web del Casal.

Organitza: Casal Mas Guinardó

XERRADA | ECONOMIA FEMINISTA

A càrrec de: El Garrofer. Espai de debat

Dilluns 15 de març, a les 19.00 hores

Cicle mensual de xerrades que aplega un espai de debat i reflexió de propostes, veus, d'altres mirades i alternatives des de la teoria a l'activisme social. En aquesta ocasió, el debat girarà en torn l'economia feminista i comptarà amb la intervenció de la Laia Altarriba, periodista i responsable de comunicació

de Tigre de Paper, i l'Elena Idoate, del Seminari d'economia crítica Taifa.

Organitza: El Garrofer. Espai de debat i Casal Mas Guinardó

Podeu seguir el debat en directe al canal de Youtube d'El Garrofer. Espai de debat.

HORTA

CENTRE CÍVIC MATAS I RAMIS

FB: @ccmatasiramis TW: @ matasiramis
IG: ccmatasiramis

IAIA, COM ES FA FEMINISME?

Del 17 de febrer al 15 de març

Comissariat: Fiammetta Marino, Salma Amzian, Rocío Burchard Rodríguez, Nadia Bajja Díaz

Artistes: Bianca Nguema i Romina Ficca

Projecte Pankhurst. Proposta guanyadora de la convocatòria de comissariat emergent feminista.

Ser una dona l'any 2021 no és el mateix que per a les nostres àvies. Elles van viure la Guerra Civil i una dictadura o la migració, per exemple. El context, les barreres i els avenços són diferents. No obstant, sembla haver qüestions que segueixen pendents. Amb la finalitat de descobrir quins són els temes que ens mouen avui dia, també és important conèixer el passat. Per això, volem crear un diàleg entre les nètes/néts i les seves àvies per tal de conèixer la seva història: com era ser dona durant la Guerra Civil a Catalunya? Què significa ser dona/mare/no-mare/trans durant una dictadura que va durar fins als anys setanta? Quin llegat volen deixar per a les seves nètes i néts?

En la situació actual, volem enfocar-nos en dues generacions que s'han descobert com a fràgils durant aquests temps de pandèmia. En un cas, fragilitat per l'edat i pel fet que són testimonis d'una època que està desapareixent. En l'altre cas, perquè són el futur

i es troben que s'enfronten a temps de canvi climàtic, pandèmia, incertesa social, política i econòmica, entre d'altres aspectes.

Les dades han manifestat que sobretot les dones i els grups vulnerabilitzats, com els i les migrants, han patit els efectes de la pandèmia. S'ha mostrat que el treball de les cures son essencials i que segueixen sent ocupats sobretot per dones i, en especial, dones migrades.

La proposta es una invitació al diàleg creuat: entre dones grans i nétes/néts, entre diferents generacions de feministes, de dones lluitadores, entre l'espectador/a i l'exposició. Un diàleg que busca trobar maneres perquè s'obrin possibilitats de futur i obertura en temps de tancament i poques opcions, almenys aparentment.

Organitza: Centre Cívic Matas i Ramis

VISITEM EL MUSEO FRIDA KAHLO/ LA CASA AZUL DE MÈXIC D.F.

A càrrec de: Daniel de la Barra

Dimarts 9 de març, a les 17.00 hores

Conegut popularment com “La casa azul” pel color blau cobalt dels seus murs, aquest museu està emplaçat a la casa on va néixer, viure i morir Frida Kahlo al districte de Coyoacán, a la Ciutat de Mèxic. El museu, creat 4 anys després de la mort de l'artista per donació del seu marit, Diego Rivera, mostra el vincle entre l'obra de la pintora surrealista i la seva vida a la casa. La col·lecció artística del museu està formada principalment per obres de Frida Kahlo amb algunes obres de Diego Rivera.

Visita guiada virtual a través de Zoom.

Cal inscripció prèvia al web del centre cívic.

Organitza: Centre Cívic Matas i Ramis

TINC CURA D'ALTRES, PERÒ... TINC CURA DE MI MATEIXA?

A càrrec de: Ester Burgos

Dimecres 10, 17 i 24 de març, de 18.30 h a 20.00 hores

Totes, a la nostra vida, hem necessitat i necessitarem que ens cuidin. Les dones, amb diferència, hem estat i som les cuidadores majoritàries. Mares, filles, altres familiars, parella o treballadores són les encarregades de tasques interminables durant les 24 hores del dia, els 365 dies de l'any. Posició invisibilitzada, estigmatitzada o menystinguda que sustenta la base de la nostra societat... és legítim que estiguis esgotada.

Tens cura de tu mateixa com tens cura dels altres?

Si estàs en una situació de cuidador o cuidadora, el primer de tot és la teva cura; si no és així la teva situació, difícilment serà suportable, i poc podràs dedicar-te als altres.

Taller pràctic i vivencial dividit en tres blocs per prendre consciència de l'auto cura i trobar maneres de millorar-la. Veurem la importància de tenir clares les necessitats pròpies, gestionar el temps i l'espai, i adoptar noves eines i recursos per millorar la salut física, emocional i mental. Crearàs la teva pròpia guia de cuidadora.

Taller en línia a través de la plataforma virtual ZOOM. Gratuït. Cal inscripció prèvia al web del centre cívic.

Organitza: Ester Burgos i Centre Cívic Matas i Ramis



DONES OBLIDADES: COMPOSITORES DE LA MÚSICA CLÀSSICA. CONCERT I XERRADA

A càrrec de: Inés Moraleda (mezzosoprano)
i Raúl Sandín (guitarra)

Dijous 11 de de març, a les 19.00 hores

A causa dels enfocaments i inèrcies tradicionals amb les quals ha estat escrita la història, les arts no s'han pogut mantenir al marge d'entendre's, de manera equivocada i injusta, com un camp exclusiu de protagonistes masculins, tan creadors i intèrprets. La creació artística a càrrec de dones ha passat, fins fa poc temps, gairebé oculta o moltes vegades titllada injustament d'irrellevant, durant segles, la majoria de les artistes dones, així com les seves obres han estat ignorades. En el camp de la música, cada vegada són més els noms de compositores que sorgeixen gairebé de l'oblit total, moltes d'elles fins i tot en vida van gaudir de fama i de reconeixement, però la història, que s'ha escrit amb la ploma masculina i amb totes les idees que això comporta, s'ha inclinat per pràcticament no considerar-les.

El 2020 arran del tercer centenari del natalici de la gran compositora italiana Maria Teresa Agnesi (1720-1795) figura gairebé desconeguda, i en aquest 2021, que es compleix el segon centenari del naixement de Pauline Viardot (1821-1910), ens hem plantejat donar una revisió per algunes de les grans compositores dels últims 300 anys que han arribat fins avui gairebé ignorades, a més de Agnesi i Viardot, ens acostarem a les fascinants obres i vides de Maria Malibran, María Dolores Knoop, Ilse Weber o la catalana Paquita Madriguera.

Activitat presencial.
Cal inscripció prèvia
al web del centre cívic.

Organitza: Centre
Cívic Matas i Ramis



IN-EDIT: A LIFE IN WAVES

Director: Brett Whitcomb // Estats Units //

Any: 2017 // VOSE

Divendres 12 de març a les 19.00 hores

El màgic i càndid món de Suzanne Ciani, pionera de la música electrònica i dels efectes musicals per a publicitat. Sons marcians de cintes modulars, sensualitat a dojo, reinvenció new age i una irreductible força de voluntat per prosperar en un negoci en què no tenia altre remei que ser millor que els homes. Cinema Documental.

Activitat presencial. Cal inscripció prèvia al web del centre cívic.

Organitza: IN-EDIT i Centre Cívic Matas i Ramis



CINEMA: MARÍA (Y LOS DEMÁS) I DEBAT

Directora: Nely Reguera // Espanya //

Any: 2016 // VO Castellà

Debat a càrrec de: Lourdes Aramburu Otazu, psicòloga especialista en Psicologia clínica. Psicòloga de Serveis Socials Bàsics de Barcelona. Terapeuta familiar. Docent de la Diputació de Barcelona en l'àmbit de Benestar social.

Divendres 15 de març a les 18.00 hores

Des que va morir la seva mare, María ha cuidat del seu pare i dels seus germans. Responsable i controladora, sempre ha estat el pilar de la família i se sent orgullosa d'això. Per això, quan el seu pare anuncia que es casa amb Cachita, la seva simpàtica infermera,

María sent que el seu món s'enfonsa. Ha arribat el moment d'atrevir-se a viure la seva pròpia vida. Debat: a partir de la pel·lícula on s'exposa el tema de les cures debatrem d'aquesta realitat recurrent en la quotidianitat de la dona.

Activitat presencial. Cal inscripció prèvia al web del centre cívic.

Organitza: Dones d'Horta i Centre Cívic Matas i Ramis



CONCERT QUERALT LAHOZ

Divendres 19 de de març, a les 20.00 hores

Queralt Lahoz és una jove cantant nascuda a Santa Coloma de Gramanet, nucli de migració andalusa on va emigrar gran part de la seva família de Granada. Ella va aprendre a parlar cantant a l'oïda de la seva àvia Maria, que li demanava que cantés coplas, flamenco i boleros a casa, on sempre hi havia la ràdio sonant.

La jove cantant sempre interpreta des de la transparència del ser, del que ella viu com a veritat, on hi ha arrels, història i respecte. Amb aquest projecte cuinat a foc lent, Queralt fa una aposta on combina tot el que ha après des de la seva veritat.

Activitat presencial. Cal inscripció prèvia al web del centre cívic.

Organitza: Barcelona Districte Cultural i Centre Cívic Matas i Ramis

IN-EDIT: LES RESILIENTS

Direcció: Cristina Madrid // Any: 2019 // 47' // VO Català

Divendres 26 de març, a les 19.00 hores

Les Resilients és un documental que mostra, a través de quatre bandes formades majoritàriament per dones, una part de l'escena musical feminista que està brotant en els darrers temps a Catalunya i a Espanya. Es tracta d'un retrat a través de la mirada de quatre exemples que formen part d'aquesta escena: el folk de Roba Estesa, el hip-hop de Tribade, el soul de The Sey Sisters i el jazz electrònic de Clara Peya.

Activitat presencial. Cal inscripció prèvia al web del centre cívic.

Organitza: IN-EDIT i Centre Cívic Matas i Ramis

CONNEXIÓ BARCELONA-PERÚ. FESTIVAL HECHO POR MUJERES AMB EL DOCUMENTAL RE(V) BELA (CL) DE NICOLÉ HURTADO I XERRADA POST PROJECCIÓ

Direcció: Nicolás Hurtado // Any: 2020 // 31' // Perú

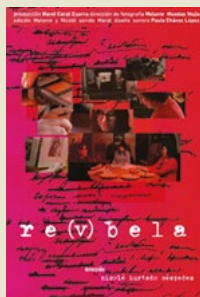
A principis de març (pendent de determinar).

Tres realitzadores graven a tres dones que van conèixer a partir dels seus testimoniatges virtuals on revelaven experiències personals de violència. Elles, malgrat no conèixer-se, contraposen les seves reflexions, similituds, frustracions i diferències de créixer essent dona en un context agitat per les bretxes de gènere.

Visonat en línia del documental re(V)bel (CL) en el marc del Festival Hecho por mujeres de Perú i xerrada post projecció amb la directora del documental, Nicolás Hurtado i Fabiola Reyna, organitzadora del Festival Hecho por mujeres.

Instruccions per seguir aquesta activitat al web del Centre Cívic Matas i Ramis.

Organitza: Festival Hecho por mujeres i Centre Cívic Matas i Ramis



BIBLIOTECA HORTA-CAN MARINER

EXPOSICIÓ DOCUMENTAL DONES DE CIÈNCIA

A càrrec de: Biblioteca Horta-Can Mariner

Del 11 de febrer al 15 de març (dilluns a dimecres de 14.30 a 19.30 hores, dijous a divendres de 9.30 a 14.00 hores, dissabtes de 10.00 a 14.00 hores)

Des de l'11 de febrer, Dia Internacional de les Dones i les Nenes a la Ciència, passant pel 8 de març, Dia Internacional de les Dones, us oferim una exposició de documents (llibres, pel·lícules, còmics) per retre homenatge a dones que han dedicat la seva carrera a la ciència. Des d'aquelles que van començar a obrir aquest llarg camí per tal d'aconseguir l'accés i la participació de la dona a la ciència, fins a altres científiques no tan conegudes. Una petita mostra de la seva gran aportació.

Organitza: Biblioteca Horta-Can Mariner



CONFERÈNCIA MUJER Y CIÈNCIA: ROMPIENDO EL TECHO DE CRISTAL

A càrrec de: Dra. Isabel Puig, Doctora en Ciències de la Salut i de la Vida (UPF)

Dimarts 9 de març, a les 18.30 hores

Xerrada on parlarem de les dificultats de les dones per a ser reconegudes en la ciència al llarg de la història, de com la bretxa de gènere persisteix avui en dia i de les valentes iniciatives que s'han posat en marxa en els últims anys per aconseguir finalment trencar el sostre de vidre (xerrada en castellà).

Activitat presencial.

Organitza: Cristina Arias, membre del Consell de les Dones Horta Guinardó i Biblioteca Can Mariner

ACTIVITAT A CASAL GENT GRAN D'HORTA

DONES QUE HAN FET HISTÒRIA LITERÀRIA

A càrrec de: Mercè Bausili i Raquel Bernabé

Dimarts 9 de març, a les 11.00 hores
(durada de l'activitat 1 hora i 30 minuts)

Cafe tertúlia online:

La Mercè Bausili voluntaria del Casal de Gent Gran d'Horta ens parlarà de la seva vocació que son les lectures. I tracta el tema de totes aquelles dones que han fet història literàries através novel·las i poemes.

Tot seguit ens farà una tertúlia amb tots/es els participants sobre les dones que han fet història a la nostre vida.

Organitza: Casal Gent Gran d'Horta

Les inscripcions a partir del 9 de febrer fins al 8 de març com a data límit, màxim 20 places.

Trucar al Casal 618151423 o 934287829 per inscripció prèvia en horari de dilluns a divendres de 10h a 12h.

Cal tenir instal·lat camara i micro per la connexió.

<https://meet.google.com/zir-zhfg-yqp>

LA FONT D'EN FARGUES

CASAL FONT D'EN FARGUES

CÀPSULA ONLINE CREIX EN FAMÍLIA: LES JOGUINES... SÓN SEXISTES?

A càrrec de: Coeducació

Dimecres 3 de març, a les 17.30 hores

En aquest espai de trobada dirigit a famílies debatrem sobre els aprenentatges que potencien les joguines, compartirem les pors i prejudicis sexistes que sovint tenyeixen la mirada adulta respecte als infants i als seus jocs, analitzarem com la publicitat influeix en

els desitjos i preferències dels infants i les famílies, i reflexionarem sobre com podem acompanyar als infants perquè siguin més lliures.

Organitza: Associació Casal Font d'en Fargues

Preu: gratuït (subvencionat per l'Ajuntament de Barcelona)

Inscripció prèvia a la web:

<https://www.reserva.casalfontdenfargues.cat/>

EXPOSICIÓ “NOMEOLVIDES”: EL HILO ROJO DE LA MEMORIA

A càrrec de: Lourdes Serrano Vázquez

Del dimecres 4 de març al 5 d'abril. De dimarts a divendres, de 9.00 a 13.00 hores i de dilluns a divendres, de 17.00 a 20.00 hores

La creativitat dels dibuixos que Lourdes va fer per il·lustrar el llibre “El mundo inventado: un acto de amor. Palabra y memoria de las cuidadoras de Alzheimer.” d'Olga Fernández Quiroga, continua aquest diàleg des de l'exili interior d'una malaltia que et desposseeix de tu mateix. Dotze textos / testimoni que evoquen l'enllaç entre familiars que ajuden en la pèrdua de memòria. A partir d'aquí una flor, “nomeolvides”, com a vehicle de record enllaçarà als protagonistes. La llegenda de “nomeolvides”, es lliga amb fill vermell entre els personatges i intentarà agafar-se per no perdre's en els vaivens de la memòria

Organitza: Associació Casal Font d'en Fargues

Preu: Gratuït

Més informació al web: www.casalfontdenfargues.cat

KL'AA

A càrrec de: Inspira Teatre

Divendres 12 de març, a les 17.30 hores (passi 1) i a les 19.00 hores (passi 2)

Tres actrius que fan trencar l'ou. I sortir del niu. I fer un pas i un altre. Explorar els voltants. Anar cada vegada una miqueta més lluny. Mirar l'altre i encuriosir-nos. I cantar, perquè és el cant allò que ens va definint, perquè amb les nostres cançons ens anem explicant, ens anem ensenyant, ens comencem a mostrar.



El niu, l'ou, el camí i la cançó son element primordials de Kl'aa, una paraula contundent, la que utilitzen els hadzas, un poble que viu a la part central de Kènia, per dir cantar, i també el títol de l'espectacle que Inspira Teatre presenta per acompanyar els més petits entre els petits, els remenuts de cada casa, a fer els seus primers passos i a descobrir com és el món que els envolta.

Sense paraules, només amb sons que molt s'assemblen als dels nadons i amb els quals van edificant melodies i ritmes, Inspira Teatre construeix un espectacle visual i sonor, un concert experiència, del qual els infants d'entre 0 i 5 anys gaudiran de valent.

Organitza: Barcelona Districte Cultural i Associació de Circ Kabarete

Preu: Gratuït

Inscripció prèvia al web: <https://www.barcelona.cat/districtecultural/es/agenda/klaa-la-teva-can%C3%A7%C3%B3>

KABARETE

A càrrec de: Associació de circ Kabarete

Dissabte 12 de març, a les 20 hores

Trapezistes, equilibris, malabars, verticals impossibles, humor, música... tot això hi cap al Kabarete del Casal! Vine a gaudir de un espectacle irreplicable, en clau reivindicativa, en nom de totes les dones del món del circ.



Organitza: Associació Casal Font d'en Fargues

Preu: taquilla inversa

Inscripció prèvia a la web:

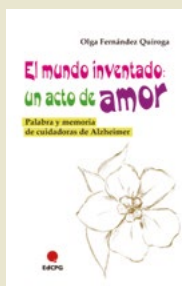
<https://www.reserva.casalfontdenfargues.cat/>

PARAULA I MEMÒRIA DE CUIDADORES D'ALZHEIMER. L'ESCRITURA DIALOGADA: UNA CREATIVITAT QUOTIDIANA

Dimecres 17 de març, a les 19.30 hores

Activitat entorn el llibre “El mundo inventado: un acto de amor. Palabra y memoria de las cuidadoras de Alzheimer.” amb la seva escriptora, Olga Fernández Quiroga

—Qui pot parlar sobre l'Alzheimer? Poden fer-ho aquestes onze persones que expliquen les seves històries de vida cuidant un familiar amb aquesta malaltia —ens diu l'Olga Fernández Quiroga.



A elles les convidem a parlar amb nosaltres en un diàleg apassionat i apassionant que ens connecta amb el millor de la nostra creativitat. Sentiments, reflexions, accions,... ens serviran per a identificar-nos amb la seva vida quotidiana, que també és la nostra.

Parlem doncs, perquè creiem que són les persones les que construïm la història.

Organitza: Associació Casal Font d'en Fargues

Preu: Gratuït

Inscripció prèvia a la web:

<https://www.reserva.casalfontdenfargues.cat/>

CONCERT DE LAS KARAMBA

A càrrec de: Las Karamba

Divendres 26 de març, a les 19.30 hores

Són dones. I han arribat d'aquí i d'allà, cada una amb la seva història, amb la seva càrrega, amb la seva música, al seu ritme... I juntes s'han fet fortes. I juntes han unit ritmes i tonades fins a compondre una única melodia que balla al ritme del son, del txa-txa-txa, de la salsa, de la timba i del rap... Ritmes ardents que exploten dalt de l'escenari per escalfar un públic que sortirà amb el cor calent i els peus en flames de tant com hauran ballat.

Organitza: Barcelona Districte Cultural i Associació de Circ Kabarete

Preu: gratuït

Inscripció prèvia al web:

<https://www.barcelona.cat/districtecultural/es/agenda/las-karamba>



MONTBAU

SALA POLIVALENT DE MONTBAU

EXPOSICIÓ *BON DIA // BONA NIT*

A càrrec de: Marina Berges, Sandy Moldavia i Mireia González Boluda

De l'1 al 26 de març

BON DIA // BONA NIT és una instal·lació de fotografies i altars (del vintash al kitsch) que, en relació amb les imatges que circulen per grups de WhatsApp administrats per Senyores (on es desitgen bon dia i bona nit), reflexiona sobre la necessitat d'imaginar espais, tant artístics com quotidians, lliures d'interessos capitalistes i d'intercanvis neoliberals. Aquest recull aborda les relacions afectives i converteix aquest col·lectiu en creadores de narratives i comunitats feministes.

Són representacions visuals que aborden les relacions afectives com a creadores de narratives i comunitats feministes.

Organitza: Sala Polivalent de Montbau

SANT GENÍS DELS AGUDELLS

CENTRE CÍVIC CASA GROGA

MUJERES. EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIA ANALÒGICA

A càrrec de: Emma Beltran i Ariadna Tunnah

Del 2 al 30 de març

Exposició de fotografia analògica que gira al voltant de la paraula *mujeres*. Un homenatge* a les *mujeres* de les nostres vides. (*Merda, la paraula homenatge ve d'home...)

Organitza: Centre Cívic Casa Grogà

MAI MÉS DESCONNECTADES!

A càrrec de: Grup de Teatre Fòrum Frincandó

Dijous 11 de març, a les 17.00 hores

Sessió de teatre fòrum en línia per abordar les cures, la solitud i l'aïllament a causa de la pandèmia.

SINOPSI: Tecla ha perdut l'autonomia, ja no és la que era, però continua sent qui és. Un petit accident precipitarà el seu ingrés en un centre residencial per a persones grans. Una nova llar no desitjada, una nova gran família adoptiva; on l'opinió, els ritmes i els desitjos de tota la comunitat haurien de tenir-se en compte... O no?

Activitat gratuïta amb inscripció.

Organitza: Centre Cívic Casa Grogà i Assoc. Precarias Empoderadas.

AMB VEU DE DONA. CONCERT DE BLUE BIRDS.

A càrrec de: Laia Leal (veu) i Mercè de la Fuente (veu i piano).

Divendres 12 de març, a les 19.00 hores

Blue Birds és un duet acústic format per Laia Leal i Mercè de la Fuente. Una proposta plena de sensibilitat, passió i subtileza. Interpreten versions originals dels millors temes dels gèneres Soul i R&B, amb pinzellades jazzístiques, així com temes propis en els quals exploren noves maneres d'expressar-se.

Activitat gratuïta amb reserva d'entrada.

Organitza: Centre Cívic Casa Grogà.

LA TEIXONERA

CENTRE CÍVIC TEIXONERA

EXPOSICIÓ. SENYORES

A càrrec de: Sandra Olivé

Del 2 al 23 de març

Exposició d'il·lustracions a càrrec de Sandra Olivé

Senyores que són autèntiques, reals, que totes elles comparteixen, no sols el fet de ser mares, àvies, tietes o veïnes, sinó també el fet de ser dona.

Organitza: Centre Cívic Teixonera

INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ SENYORES

Divendres 5 de març, a les 18.00 hores

Acte d'inauguració de l'exposició Senyores i trobada amb la il·lustradora Sandra Olivé

Organitza: Centre Cívic Teixonera

TALLER D'AUTOCURES

Dijous 11 de març, a les 18.00 h

Taller en línia.

Podem ajudar a que creixin les llavors si les reguem curosament, però per això cal que la nostra regadora estigui plena d'aigua.

Taller destinat a totes aquelles persones que són cuidadores, tant en la vida personal com en la professional.

Organitza: Centre Cívic Teixonera. (Aquest taller es realitza com a contribució als barris d'Horta-Guinardó en el marc de La Clota Cotreball, projectes econòmics amb Retorn Social)

LA VALL D'HEBRON

CASAL GENT GRAN DE LA VALL D'HEBRON

VÍDEO: ELS REFERENTS FEMENINS DE LA NOSTRA VIDA

A càrrec de: Casal Gent Gran Vall d'Hebron

8 de març, a les 11.00 hores

Relats personals en primera persona sobre els referents femenins de la nostra vida. Participen usuaris/es del casal.

Organitza: Casal Gent Gran de la Vall d'Hebron

Estrena en el Canal de Youtube: www.youtube.com/channel/UCnDfBlRfKXA20iXDK9q5oWg

CASAL DE BARRI CAN TRAVI

EXPOSICIÓ "ELLAS ABRIERON LA PUERTA"

A càrrec de: Retroba't amb tu

De l'1 al 31 de març, de 10.00 a 14.00 hores i de 16.00 a 21.00 hores

Exposició de pintura, on el col·lectiu de dones "Retroba't amb tu" volen donar a conèixer l'associació del color violeta amb el feminisme, incloent la seva història a principis del segle XX

Organitza: Retroba't amb tu i El Casal Can Travi

Informació addicional a la nostra web:

<https://ajuntament.barcelona.cat/casalsdebarrihg/cbvallhebron/>



LA CHUNGA

A càrrec de: Casal del Barri Can Travi

Dissabte 13 de març, a les 12.30 hores

La Chunga és el nom que rep la cantant barcelonina Mariona Longarón Roperó quan dialoga amb les seves arrels més flamenques. L'objectiu del seu projecte és estudiar la música amb la qual es va criar i aconseguir que un públic poc familiaritzat amb el gènere gaudeixi d'una tradició tan antiga com el flamenc i el folklore. En aquesta ocasió, porta un directe en format acústic més íntim amb el guitarrista Kevin Lisbona. Junts, intenten créixer com a músics i descobrir noves formes de construir-se com artistes.

Organitza: Casal de Barri Can Travi

Informació addicional: <https://ajuntament.barcelona.cat/casalsdebarrihg/cbvallhebron/>

Entrada lliure amb aforament limitat, cal reservar a info@casalcantravi.cat o 934 289 848



EXPOSICIÓ | OBJECTIU DONA | "RESPIRA"



A càrrec de: Casal d'Entitats Mas Guinardó

De l'1 al 31 de març, de 10.00 a 14.00 hores i de 16.00 a 21.00 hores

T'imagines un territori sense contaminació? Somnies amb un paisatge net i saludable? Respira aire pur i transparent?

Amb un únic objectiu i propòsit, el projecte «Respira» exterioritza la visió utòpica i idíl·lica del nostre entorn. Un recurs, al capdavant, que manifesta que la mobilitat sostenible i el consum responsable es construeix dia a dia amb la participació de tots.

A càrrec de Griselda Duch

Organitza: Casal de Barri Can Travi

<https://ajuntament.barcelona.cat/casalsdebarrihg/cbvallebron/>

TRAVICULT, CONCERT DE BANÚS DUO AMB "INÈDIT" .

A càrrec de: Iberamerik i Banús Duo

27 de març, a les 12.00 hores

Banús Duo és duet format per Laia Santamaria (clarinet) i Laura Fontanals (guitarra) ens presenten el seu segon projecte anomenat INÈDIT en el que donaran veu a compositores i compositors catalans del segle XXI com Glòria Villanueva o Jaume Torrent volent posar en relleu l'original combinació sonora que formen el clarinet i la guitarra, i donar veu als compositors/es de casa nostra.

Organitza: Iberamèrik i Casal de Barri Can Travi

Entrada lliure amb aforament limitat, cal reservar la entrada a info@casalcantravi.cat o al 934 289 848

CASAL DE GENT GRAN BAIX GUINARDÓ

C. Marina 380

Tel.: 934 502 747

[ajuntament.barcelona.cat/horta-guinardo/
cggbaixguinardo/ca](https://ajuntament.barcelona.cat/horta-guinardo/cggbaixguinardo/ca)

CASAL DE BARRI DE CAN BARÓ- PIRINEU

C. Josep Serrano 59-71

Tel.: 932 136 850

[https://ajuntament.barcelona.cat/casalsdebarrihg/
cbpirineu/](https://ajuntament.barcelona.cat/casalsdebarrihg/cbpirineu/)

ESPAI JOVE BOCANORD

Carrer dels Agudells, 37

Tel.: 934 206 011

<https://ajuntament.barcelona.cat/bocanord/>

CENTRE CÍVIC GUINARDÓ

Ronda del Guinardó, 113

Tel.: 934 503 987

<https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/guinardo>

CASAL MAS GUINARDÓ

Plaça Salvador Riera, 2

Tel.: 934 461 429

[https://ajuntament.barcelona.cat/casalsdebarrihg/
cemasguinardo/](https://ajuntament.barcelona.cat/casalsdebarrihg/cemasguinardo/)

CENTRE CÍVIC MATAS I RAMIS

C. Feliu i Codina, 20

Tel.: 934 072 356

[https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/
matasiramis](https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/matasiramis)

BIBLIOTECA HORTA-CAN MARINER

C. del Vent, 1

Tel.: 934 208 285

b.barcelona.cm@diba.cat

[https://ajuntament.barcelona.cat/biblioteques/
bibcanmariner/ca](https://ajuntament.barcelona.cat/biblioteques/bibcanmariner/ca)

CASAL FONT D'EN FARGUES

c/Pedrell, 67-69

Tel.: 934 205 941,

www.casalfontdenfargues.cat

SALA POLIVALENT DE MONTBAU

C. Domènech i Montaner 3
Tel.: 934 285 569 | 659 770 401
salapolivalent@bcn.cat

CENTRE CÍVIC CASA GROGA

Av. Jordà 27
Tel: 934 186 531
<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/casagroga>
cccasagroga@qsl.cat

CENTRE CÍVIC TEIXONERA

Carrer Arenys, 75
Tel. 93 256 33 88
ccteixonera@qsl.cat
<https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/teixonera>

CASAL GENT GRAN DE LA VALL D'HEBRON

C. Arquitecte Moragas, 5
Tel.: 934 287 337
<https://ajuntament.barcelona.cat/horta-guinardo/cggvallhebron/ca>

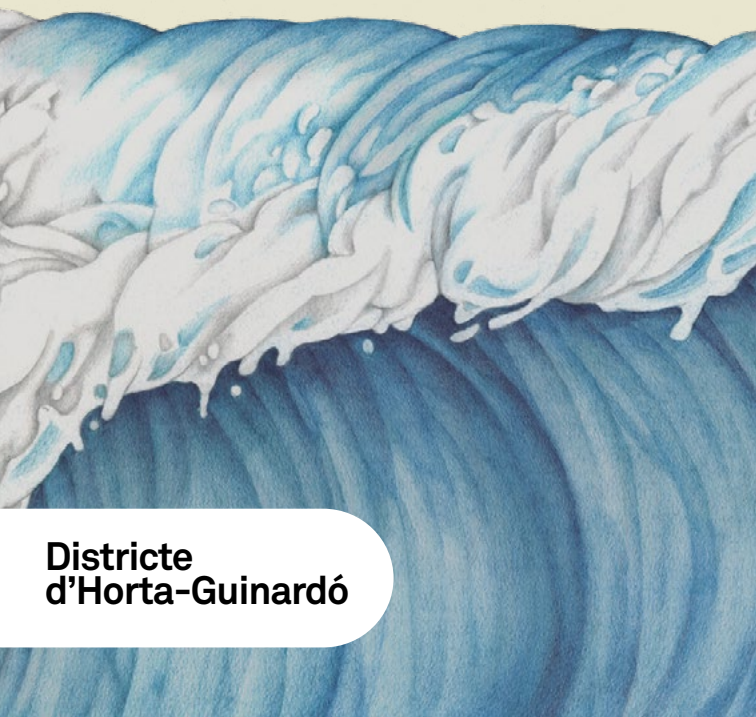
CASAL DE BARRI CAN TRAVI

Av. Cardenal Vidal i Barraquer, 45
Tel.: 934 289 848
<https://ajuntament.barcelona.cat/casalsdebarrihg/cbvallhebron/>



BARCELONA

8 DE MARÇ



**Districte
d'Horta-Guinardó**